

# PREGHIAMO IN CASA

## VENERDÌ SANTO

### - ADORAZIONE DELLA CROCE -

Questo momento di preghiera è proposto nel pomeriggio o la sera del Venerdì Santo. Su un tavolo si mette un crocifisso, la Bibbia aperta o il Vangelo. Se in casa non c'è un crocifisso, si può farlo disegnare a un figlio.

Prima di iniziare, dopo essersi radunati, è bene osservare un momento di silenzio.

**G** - Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

**T** - Amen.

#### **Preghiera**

**G** - O Dio, tu ci hai riuniti come famiglia nel giorno in cui tu hai donato il tuo Figlio per la salvezza di tutti gli uomini e le donne.

Noi sappiamo che tu ci ami senza misura e vogliamo seguire Gesù, che va liberamente verso la morte: sostienici come l'hai sostenuto nella sua passione e santifica le nostre vite nel mistero della sua Pasqua. Per Cristo nostro Signore.

**T** - Amen.

#### **Dal Salmo 116**

Il Salmo si recita a cori alterni. Ci si può anche alternare tra uno solo e tutti.

Amo il Signore perché ascolta  
il grido della mia preghiera.  
Verso di me ha teso l'orecchio  
nel giorno in cui lo invocavo.

Mi stringevano funi di morte,  
ero preso nei lacci degli inferi.  
Mi opprimevano tristezza e angoscia  
e ho invocato il nome del Signore:  
«Ti prego, Signore, salvami».

Gloria al Padre.....

Buono e giusto è il Signore,  
il nostro Dio è misericordioso.  
Il Signore protegge gli umili:  
ero misero ed egli mi ha salvato.

Ritorna, anima mia, alla tua pace,  
poiché il Signore ti ha beneficato;  
egli mi ha sottratto dalla morte,  
ha liberato i miei occhi dalle lacrime,  
ha preservato i miei piedi dalla caduta.

#### **LETTURA**

**Dalla Lettera di San Paolo Apostolo ai Filippesi (2,5-11)**

Abbiate in voi gli stessi sentimenti di Cristo Gesù: egli, pur essendo nella condizione di Dio, non ritenne un privilegio l'essere come Dio, ma svuotò sé stesso assumendo una condizione di servo, diventando simile agli uomini. Dall'aspetto riconosciuto come uomo, umiliò sé stesso facendosi obbediente fino alla morte e a una morte di croce.

Per questo Dio lo esaltò e gli donò il nome che è al di sopra di ogni nome, perché nel nome di Gesù ogni ginocchio si pieghi nei cieli, sulla terra e sotto terra, e ogni lingua proclami: «Gesù Cristo è Signore!», a gloria di Dio Padre.

Al termine della lettura si può leggere la riflessione riportata qui sotto, oppure si rimane in silenzio per un breve momento.

*Gesù, che è il Figlio di Dio, diventando uomo ha voluto farsi partecipe della nostra debolezza, fino a morire, come uno schiavo, sulla croce. Ha fatto questo soltanto per amore nostro, senza pretendere la nostra riconoscenza o il nostro amore. Per questa obbedienza di amore, il Padre lo ha fatto risorgere dai morti e gli ha dato tutto il potere che aveva prima di venire sulla terra. Ma in questo modo egli è diventato Signore anche di tutta l'umanità riscattata dal dominio del male, grazie al suo sacrificio.*

A questo punto il capofamiglia prende il crocifisso e lo bacia e così fanno tutti i presenti, passandolo di mano in mano. Poi il crocifisso viene deposto nuovamente sul tavolo, vicino alla candela accesa. Durante questo gesto si rimane in silenzio.

### **INTERCESSIONI:**

Uno dei presenti proclama le intenzioni e tutti rispondono: **LODE A TE, SIGNORE**

Cristo Salvatore, come il chicco di grano caduto in terra, hai conosciuto la morte.  
Unita a te, la nostra vita porterà molto frutto.

Cristo, sceso fino al punto più basso della nostra condizione umana,  
tu sei vicino a coloro che sono abbandonati.

Gesù, che hai provato la sofferenza e la morte,  
sostieni tutti gli ammalati a causa del coronavirus e liberaci da ogni male.

Nel tuo amore ti sei caricato dei nostri peccati,  
innocente hai subito la morte per strapparci alla morte.

Con il tuo amore hai vinto il male e l'odio,  
e vivi per sempre accanto al Padre.

Tu ci ascolti nella tua bontà e ci visiti nel dolore;  
riempi i nostri cuori rivelandoci la luce del tuo volto.

Dona ai medici, agli infermieri e a quanti si prodigano a favore dei malati  
la forza di affrontare questa prova con amore e dedizione,  
e aiutali a riconoscere la tua presenza nel volto di chi soffre.

*Se si vuole, si possono leggere solo alcune intenzioni o aggiungerne altre spontanee.*

**G** - Preghiamo insieme come Gesù ci ha insegnato: **T - Padre nostro che sei nei cieli ...**

### **PREGHIERA FINALE**

**G** - Signore Gesù, sulla croce tu hai rivelato l'amore di Dio e il senso della vita. Tu hai insegnato e vissuto che la vita si perde trattenendola per sé e la si guadagna donandola. Apri i nostri cuori e rendici capaci di fare della nostra vita un dono, percorrendo nell'amore ciò che viviamo ogni giorno.

Tu vivi e regni nei secoli dei secoli.

**T - Amen.**

**G** - Benedici noi, Signore Gesù Cristo,  
tu che bruci le prove della vita con il fuoco della tua presenza.

**T - Amen.**

