

Esame di coscienza

Sono invitato ora a riconoscere i miei peccati e le mie infedeltà a Dio perché, certi del suo perdono, Gli chiediamo di liberarcene il cuore.

PER GLI ADULTI

Tutte le domande sono strumenti per capire come in effetti mi rapporto al Signore: rispondiamo "dialogando con Lui".

Dio è mio Padre e mi ama

- Quale posto ti dà Signore nella mia vita? Quando faccio le mie scelte penso alla tua Parola?
- Ti dono qualche tempo della mia giornata per pregarti, per incontrarti?
- Amo l'eucarestia e la confessione che sono segni speciali con i quali tu entri nella mia vita? Li vivo frequentemente? Mi accade a volte di inveire contro di te bestemmiantoti?
- Ti ringrazio per i tuoi doni e perché mi ami?

Dio è padre di tutti ed è presente in tutti

- Amo tutti i tuoi figli come me stesso? Tendo a servirmi di loro o a servirli?
- Faccio valere le mie opinioni servendomi della forza o della ragione?
- Sono capace di perdonare chi mi fa del male come fai Tu con me?
- Sono sincero e leale o mi accade a volte di mentire per paura o per interesse?
- Quando qualcuno mi chiede aiuto riconosco che tu sei presente in lui, come mi comporto?
- Sono capace di vedere e condividere la tristezza e la gioia dei miei fratelli e sorelle?
- Mi isolo da ciò che mi accade intorno e tendo a pensare ai fatti miei?
- Sono segno del tuo amore per il mio ragazzo/a, mio marito/mia moglie?

Cresco come figlio di Dio in Gesù?

- Amo la mia vita come un tuo dono o Signore? Sono pigro e faccio le cose svogliatamente?
- Mi so accontentare di quello che ho sapendo che tu ti prendi cura di me?
- Attribuisco troppa importanza ai valori materiali o so coltivare anche quelli interiori (l'umiltà, la gentilezza, la riflessione, la pazienza...) ?
- Agisco con la gioia di essere tuo figlio sempre o sono giusto solo quando so che qualcuno mi vede?
- Dedico al divertimento e al riposo un tempo proporzionato?
- Sono puro nei pensieri, nelle azioni, negli sguardi, nei discorsi o manco di rispetto verso il mio corpo o verso quello degli altri che sono tutti luogo della tua dimora?